

Départ et arrivée à Ceignes				
U15				
Itinéraire détaillé				
PARCOURS	Kilométrage	HORAIRE PREVU	HORAIRE PREVU	Territoire de la commune
Ceignes (A la Tillette) Départ		34 Km/h	32 Km/h	
▲ Ceignes D11	0	10:00	10:00	Ceignes
► D11HG	0	10:04	10:04	Ceignes
► Etables Chemin des Lèches	2	10:07	10:07	Ceignes
▲ Golet du Barrat	3	10:09	10:09	Ceignes
► D11	5	10:12	10:13	Ceignes
▲ Ceignes D11	6,6	10:15	10:16	Ceignes
▲ Ceignes D11 (1er passage)	7	10:16	10:17	Ceignes
▲ Ceignes D11 (2è passage)	14	10:28	10:30	Ceignes
▲ Ceignes D11 (3è passage)	21	10:41	10:43	Ceignes
▲ Ceignes D11 (4è passage)	28	10:53	10:56	Ceignes
▲ Ceignes D11 (5è passage)	35	11:05	11:09	Ceignes
▲ Ceignes D11 Arrivée	42	11:18	11:22	Ceignes

6èTour du Haut-Bugey				
Le dimanche 13 Septembre				
Départ et arrivée à Ceignes				
U15-U17 féminines				
Itinéraire détaillé				
PARCOURS	Kilométrage	HORAIRE PREVU	HORAIRE PREVU	Territoire de la commune
Ceignes (A la Tillette) Départ		35 Km/h	32 Km/h	
▲ Ceignes D11	0	10:00	10:00	Ceignes
► D11HG	0	10:02	10:02	Ceignes
► Etables Chemin des Lèches	2	10:05	10:05	Ceignes
▲ Golet du Barrat	3	10:07	10:07	Ceignes
► D11	5	10:10	10:11	Ceignes
▲ Ceignes D11	6,6	10:13	10:14	Ceignes
▲ Ceignes D11 (1er passage)	7	10:14	10:15	Ceignes
▲ Ceignes D11 (2è passage)	14	10:26	10:28	Ceignes
▲ Ceignes D11 (3è passage)	21	10:38	10:41	Ceignes
▲ Ceignes D11 (4è passage)	28	10:50	10:54	Ceignes
▲ Ceignes D11 (5è passage)	35	11:02	11:07	Ceignes
▲ Ceignes D11 Arrivée U15 F	42	11:14	11:20	Ceignes
▲ Ceignes D11 Arrivée U17 F	49	11:26	11:33	Ceignes